

無料

中小企業・小規模事業者・創業希望者のための「経営相談窓口」

東京都よろず支援拠点

(経済産業省関東経済産業局委託事業：一般社団法人東京都信用金庫協会)

国(中小企業庁)の事業^{だから}何度でも**無料**
電話一本で予約**OK**



特長 1

様々な分野で活躍している専門家が皆さまの経営課題に対して一緒に具体的に解決策を考えます！

→ 経営に関してのお困りごとをお聞かせください！

例えば

- 売上を拡大したい
- 補助金・助成金を活用したい
- 創業したい
- IT・WEB・SNSを活用したい
- 資金繰りを改善したい
- 事業計画について相談したい
- 来店客を増やすには？
- ネット販売を活用するには？
- 自社に合う補助金は？
- 申請書は、どう書けばいい？
- 何から手を付けたらいい？
- 事業を軌道にのせるには？
- SNSをビジネスで使うには？
- ITで効率化するには？
- 資金調達にはどんな方法？
- 資金繰りをラクにするには？
- 計画は何を書けばいい？
- 計画通りに進まずどうしたら？

相談できる内容が分からない場合もお気軽にお電話してみてください。

× 行っていないサービス (一例) ■ 代行作成(HP・申請書等) ■ コーディネーターへの委任 ■ 顧問契約 ■ リーガルチェック 等

特長 2

「新橋」か「立川」での対面相談
※オンラインや電話による相談も可 → 空き次第ですぐにでも **完全予約制**

特長 3

事業者の会社全体のビジョン(やりたいこと、やるべきこと、できること等)を丁寧にお聞きし、経営が良くなるための具体的アドバイスをさせていただきます！

特長 4

全コーディネーターが様々な分野で活躍し、事業者支援の経験が豊富な専門家集団です！

【新橋・立川共通】
相談枠：月曜日～金曜日(年末年始・土日祝日を除く)
① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00 ③ 13:00～14:00 ④ 14:30～15:30 ⑤ 16:00～17:00

事前電話予約制 **TEL.03-6205-4728** (受付は平日9時～12時 13時～16時)

東京都よろず支援拠点 検索



東京都よろず支援拠点 ご相談の流れ

- まずは相談予約！**
03-6205-4728 (新橋・立川共通)
お気軽にお電話ください
- 予約した日時によらず支援拠点(新橋・立川)へお越しください。
ご持参いただく書類等の指定はございません。皆様が必要と思われる書類等を適宜お持ちください。
- 経験豊富な専門家と対面相談！(60分程度)
経営のお困りごとをお聞かせください！
- 専門家が一緒に考えます
経営課題の整理と明確化！
課題解決に向けたアドバイス！
- 事業者様による課題解決への挑戦
アドバイスの内容を参考にいただき、課題解決に向けてお取り組みください！
次回相談時にお取り組みいただいた内容をお聞かせください！
- 課題を解決!! 次のステップへ!
日々目まぐるしく変化する経営環境に対して、必ず新たな課題が出てきます。
よろず支援拠点は継続的なサポートを行います。

※金融機関等と連携した出張相談会も実施しております。
※中小企業・小規模事業者・創業希望者・NPO法人・一般社団法人・社会福祉法人等のための経営相談窓口です。

東京都よろず支援拠点 ご利用者の声

(詳細は事例集2021へ)



- 当社の想いと実現したいことを一つひとつ掘り下げて聞いたうえで、実現するための前向きで具体的なアドバイスをしてくれました。
- 暗中模索の中、自分一人で取組んでいましたが、相談したことで自社の強みを再認識し、具体的にPRできるようになりました。
- 当社が置かれている状況が把握でき、取り組むべき課題が見つかりました。ターゲットの絞り込み、テストマーケティング、販路拡大方法等多面的なアドバイスをいただけました。
- 法人設立にあたり、全体の流れや資金等のアドバイスをいただき、滞りなく法人事業をスタートできました。いつでも親身に相談に乗っていただいています。

相談窓口 [事前電話予約制]

新橋事務所
東京都港区新橋1-18-6 共栄火災ビル1階

JR/東京メトロ銀座線・都営地下鉄浅草線/ゆりかもめ[新橋駅]より徒歩5分
都営地下鉄三田線[内幸町駅]A2出口より徒歩3分

立川事務所
東京都立川市曙町2丁目38-5
立川ビジネスセンタービル12階

JR[立川駅]北口より徒歩5分
多摩都市モノレール[立川北駅]より徒歩3分

経験豊富な 22名の コーディネーター



無料 // ビジネスに役立つ情報配信 //
メルマガ会員募集中
SNSでも情報発信中!



チーフコーディネーター



具体的な成果につなげるコンサルティング

金網 潤 かねつな じゅん

中小企業診断士・消費生活アドバイザー・
ターンアラウンドマネージャー等

- ①売上拡大 ②新規販路開拓
- ③新規ビジネスモデル構築
- ④地域活性化施策活用

大手洋酒会社出身。小田原市創業支援センターIM、中小機構関東支部地域活性化プロジェクトマネージャーを歴任。2014年から当拠点初代チーフコーディネーターに就任。事業者のピカイチを活かした成長支援が得意。



「すぐに動ける具体的な助言」と
「成果を出す責任感」

大庭 聖司 おおば せいじ

中小企業診断士

- ①事業計画策定 ②情報戦略全般
- ③新規事業開発

システムエンジニアを経て独立。東京商工会議所等で新事業開発、情報化などの支援経験が豊富。新たな企画・想いを具体的に事業化させる支援が得意。

サブチーフコーディネーター 新橋事務所



健康経営のプロ。
創業・事業承継の支援実績が豊富

弥富 尚志 いやどみ なおし

中小企業診断士・認定医療経営コンサルタント・
健康経営エキスパートアドバイザー

- ①新商品・サービス開発 ②事業承継・後継者育成
- ③創業・事業立ち上げ

中小企業支援団体の要職や自治体の相談員等を歴任。当拠点では、医療・福祉・健康食品関連業界や、いわゆる下請けものづくり製造業の支援実績が豊富。また創業支援も数多く手掛ける。

サブチーフコーディネーター 立川事務所



幅広い経験と熱い想いでサポート

山中 令士 やまなか れいじ

中小企業診断士・特定行政書士・証券アナリスト・
事業再生アドバイザー・事業承継アドバイザー

- ①経営改善 ②事業承継・相続対策
- ③海外展開

生保会社で融資審査、証券投資、海外駐在、人事、子会社運営、法人営業等幅広く経験。独立後は商店街活性化やインバウンド支援、創業スクール講師の他、中小機構での海外事業再生や海外進出支援等を歴任。

コーディネーター 新橋事務所



経営革新と事業承継支援のエキスパート

戸田 正弘 とだ まさひろ

中小企業診断士・事業承継士・事業再生士・
動産評価アドバイザー

- ①経営戦略 ②経営革新 ③事業承継

総合リース会社でファイナンス営業に従事後、広告代理店で多様な部門を経験し、2012年に独立。支援機関で3000社以上の中小企業に助言を行う。経営革新や各種補助事業の計画策定支援実績が豊富。



WEBやIT活用で企業様の効率性UPを支援

西川 智哉 にしかわ ともや

中小企業診断士・ITコーディネーター・上級ウェブ解析士

- ①WEB強化 ②IT化 ③補助金活用

製造会社、商社で勤務。営業、総務、企画、等を経験。独立後、補助金事務局の相談員、自治体の相談員を歴任。WEBやクラウドITを活用した事業の効率化支援が豊富。



飲食店・サービス業等の
経営支援・創業支援で豊富な実績

金子 敦彦 かねこ あつひこ

中小企業診断士・ショップコンサルタントマスター

- ①創業支援 ②販売促進支援 ③補助金活用

飲食業、サービス業などの小規模事業、個人事業支援、デリバリー導入、オンライン化、WEB活用含む販売促進、創業、ビジネスモデル構築、新規事業開発支援等を行う。経営相談が初めての方も大歓迎。



中小企業の法的支援を得意とする

馬場 宏平 ばば こうへい

弁護士

- ①企業法務全般 ②不動産関連

東京弁護士会中小企業法律支援センター委員、東京商工会議所墨田支部・しんきん協議会連合会法律相談担当。企業活動に関する各種法律相談、契約書のチェック、紛争処理等の中小企業の法的支援を得意とする。



売上・利益を上げる「事業再生」の伴走支援

高 英輔 たか えいすけ

米国公認会計士・宅地建物取引士

- ①事業再生 ②資金調達
- ③1年で黒字化

営業、人事、経理、監査、内部統制等の現場に入り込み、創業、上場にも、深く現場で関わってきた経験を持つ。赤字企業は、1年での黒字化が基本。リスク中のリファイナンスも可能。「経営者、全従業員の幸せ実現」を理念としている。



Webブランディングの専門家

吉野 太佳子 よしの たかこ

中小企業診断士・MBA・上級ウェブ解析士・
Googleアナリティクス個人認定資格・
上級SNSエキスパート

- ①マーケティング ②情報デザイン
- ③創業・新事業開発

大手電器メーカーグループ出身。IT人材育成会社社員。首都圏公的機関にて経営アドバイザーを歴任。中小企業・小規模事業者のウェブ戦略・自社運用を支援する。



柔らかい物腰と
事業者の強みを引き出す経営支援

松本 典子 まつもと のりこ

中小企業診断士・事業承継マネージャー・TOEIC910・
第一種衛生管理者

- ①創業 ②事業計画書作成 ③販売促進

介護業界出身。TOKYO創業ステーション、Kawasaki-NEDO INNOVATION CENTER (略称KNIC) 等スタートアップ向け相談員を歴任。カナダ生まれの英語力で外国人向け経営相談も行っている。



多業種にわたる中小企業の再生を支援

和田 寿郎 わだ ひさお

中小企業診断士・宅地建物取引士・
公認不動産コンサルティングマスター

- ①企業再生・資金繰り
- ②事業承継 ③事業計画策定

不動産デベロッパー出身、神奈川県中小企業再生支援協議会で多様な業種の経営改善を経験、認定支援機関として経営課題の解決や資金繰り、金融機関対応などを支援している。



出来ることから一歩ずつ前進

上條 紘輝 かみじょう ひろき

税理士・中小企業診断士

- ①事業計画策定 ②税務面での課題解決
- ③管理会計

政府系金融機関や事業再生コンサルティング会社での勤務を経験。会計の専門家として、経営数値を手掛かりに、相談者の気づきにつながる支援を心掛ける。



事業者様と供に売上と利益のアップを実現

水口 健 みずぐち けん

中小企業診断士・行政書士・1級販売士・
第1種衛生管理者

- ①売上拡大 ②創業支援
- ③事業計画書、補助金申請書作成支援

大手百貨店外食部出身。飲食業、流通業向けに外商経験を活かした、すぐに出来る接客手法・販売スキルの伝授による売上アップ支援を行っている。



アナログとデジタルの両面で
販路開拓をサポート

鶴飼 雄太 うかい ゆうた

中小企業診断士・MOT

- ①売上拡大 ②IT化 ③WEB活用

大手電機メーカ出身。これまで二度の「ゼロから起業」を経験。マーケティング戦略の立案から、デジタル(Web、SNS等)・アナログ(対面、電話等)問わず最適な手段により、様々なアドバイスを実施する。



ビジネスを意識した、
分かりやすく丁寧な法的支援

小松 恒之 こまつ つねゆき

弁護士・中小企業診断士

- ①M&A ②事業承継 ③不動産関連
- ④企業法務・契約書全般

企業の規模・業種の垣根を越えて法務支援・契約実務・紛争解決等の実績がある。相談者の想いや悩みをしっかりと聞き、丁寧な説明とともに道筋を示しながら行う支援を得意とする。

コーディネーター 立川事務所



相談者の利益創出力を高める
コンサルティング

高坂 竜太 こうさか りゅうた

中小企業診断士

- ①補助金申請支援 ②研究開発支援
- ③ITデザイン支援

外資系ITソリューション出身。(一社)印刷技術協会副参事、武蔵野商工会議所専門家、ものづくり補助金支援スタッフ等を経験。2015年から当拠点コーディネーターを始動し現在に至る。ダイバーシティの視点で考える。



限られたリソースで経営価値の最大化を
目指す

橋爪 直幸 はしづめ なおゆき

中小企業診断士・VEスペシャリスト等

- ①事業計画策定
- ②新商品・サービスの開発 ③管理会計

会社の限られた経営資源(人・モノ・金・情報など)が効果的に活用できているか? の視点を重視し、経営者自らがムリ・ムダ・ムラに気付き、改善意欲を高めるための助言とハンズオン支援を信条とする。



笑顔で寄り添う伴走型の支援

金崎 努 かねさき つとむ

中小企業診断士

- ①売上拡大 ②経営革新 ③創業支援

会社員時代に生産現場、経理、経営企画をはじめ多様な職種を経験。独立後は国の中小企業支援施策である地域力連携拠点応援コーディネーターなどを歴任。事業者に寄り添う伴走型の支援をモットーとしている。



中小企業の「強み」を磨き上げ、
「想い」を具現化する!

浅沼 聡 あさぬま あきら

中小企業診断士・CFP®

- ①創業支援 ②資産承継・事業承継
- ③事業計画書、補助金申請書作成支援

創業時の資金調達や売上・経費の経営計画の策定、経営施策の実行を支援。地域金融機関による事業承継促進事業の専門家としても従事。コミュニケーションを大切に「転ばぬ先のFP・診断士」として経営者を応援する。